附件1：

“新起点·新征程”兰州大学第十一届团支部

活力提升竞赛工作方案

一、团支部书记理论宣讲比赛

（一）时间：4月20日上午9：00（初赛、暂定）

5月4日上午9：00（决赛、暂定）

（二）地点：天山堂C区

（三）参赛对象：各参赛支部书记，若团支书因故不能参赛请推荐1名支委会成员参赛。

（四）比赛要求：理论宣讲主要考察团支部书记对马克思主义理论、习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大精神等的学习宣传阐释能力，以及对团员青年开展理想信念教育、中国特色社会主义和中国梦宣传教育、社会主义核心价值观教育过程中的理论宣传阐释能力，注重考察理论宣讲的政治性、思想性、理论性、政策性、导向性。参赛选手现场提前20分钟抽题，比赛限时5分钟。

（五）奖项设置：大赛设一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖5名，颁发证书及奖品。

（六）其他：本次获奖同学作为评选兰州大学十佳团支部书记优先条件。

二、团支部主题团日活动风采展示暨校园快闪短视频大赛

（一）时间： 4月30日前

（二）主题：弘扬五四精神·展现兰大青年风采

（三）参赛内容：团支部支委会组织支部全体成员进行快闪表演，并通过单反、手机或DV等摄像设备对快闪表演进行拍摄，并制作成短视频。

（四）作品要求：1.参赛作品应紧紧围绕活动主题，符合党的路线、方针、政策，符合党的宣传工作要求，遵守法律法规，有利于在网络空间传播正能量。2.参赛作品必须为原创作品，作品时长不超过8分钟。3.参赛作品内容应积极向上、主题明确，具有感染力。能够充分展示新时代兰大团员青年的风采。4.参赛作品必须有一个作品标题，字数限制在15字以内，且须提供作品说明，数字限制在500字以内。

（五）评分细则：1.科学性（20分）：内容科学、正确、规范；所有展现的内容准确无误，引用的资料正确。2.教育性（20分）：制作直观、形象，内容健康向上，具有较大的教育意义。3.吸引性（20分）：快闪表演形式新颖、创造力丰富，表现力强；能够较好的带动现场气氛，吸引路人。4.专业性（20分）：运用多媒体效果恰当，图像、动画、声音和文字设计合理；交互设计合理，智能性好；运行过程无故障。5.艺术性（20分）：画面制作具有较强艺术感染力；所展示的语言文字规范、简洁、明了；声音清晰，无杂音。

（六）奖项设置：单项比赛依据成绩排序设一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖5名，颁发证书及奖品。

（七）有关安排：1.前期将针对参赛团支部代表围绕快闪表演发起注意事项、如何进行短视频拍摄、如何添加视频特效、如何对视频进行剪辑等进行培训。2.请各参赛队伍于4月30日下午17点前将参赛作品以及500字之内的文字说明材料（主要说明支部基本信息、视频拍摄设计思路、视频主题、具体开展情况、视频展现的精神内涵等方面），报送至邮箱LZU-YSXY-zuzhibu@qq.com。

三、英语口译比赛

（一）时间：4月13日上午9：00（暂定）

（二）地点：天山堂教室

（三）参赛人数：每个团支部选派3名团员参加

（四）主要内容：团队根据抽取题目内容进行3分钟限时准备，A同学就题目内容2分钟的限时口译，倒计时30秒和计时结束时会分别有响铃提示。随后，B同学进行不超过1分钟的补充口译，倒计时30秒和计时结束时会分别有响铃提示。最后C同学代表团队接受评委提问。

（五）评分标准：根据三位选手的口译内容、发音、场上表现及团队配合度等评分。

（六）奖项设置：大赛设一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖5名，颁发证书及奖品。

四、应用文、网文写作比赛

（一）时间：4月14日上午9：00-10：30（暂定）

（二）地点：天山堂机房（具体地点另行通知）

（三）参赛人数：每个团支部选派6名团员参赛。

（四）比赛内容：一篇常用应用文写作、一篇网文写作

（五）评分标准：根据完成情况和写作水平评分，各团支部得分取参赛同学平均分值。

（六）奖项设置：大赛设一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖5名，颁发证书及奖品。

五、计算机技能应用比赛

（一）时间：4月14日上午11：00-12：30（暂定）

（二）地点：天山堂机房（具体地点另行通知）

（三）参赛人数：每个团支部选派6名团员参加

（四）比赛内容：计算机办公软件（word、excel、powerpoint）技能运用

（五）评分标准：在规定时间内，任务完成越完整，得分越高；若出现同分情况，通过完成时间先后进行排序；各团支部得分取参赛同学平均分值。

（六）奖项设置：大赛设一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖5名，颁发证书及奖品。

六、定向越野赛

（一）时间：4月21日上午9：00（暂定）

（二）地点：榆中校区

（三）参赛人数：每个团支部选派12名团员参赛，女生不少于3人

（四）比赛路线：待定，另行通知

（五）比赛规则：参赛者以团队的形式进行比赛，比赛中要依靠标有若干检查点和方向线的地图并借助罗盘，自己选择行进路线，依次寻找各个检查点。比赛用时为团队成员最后一名同学到达终点所用时间，用最短时间完成比赛者为优胜。

（六）比赛注意事项：

1.参赛队员应该携带主办方所发的号码布和地图，不得故意移动和损坏地面上的检查点标志和主办方所发的仪器。

2.地图路线的设计充分体现公正公平的原则和定向运动的性质，路线的设计能同时考验运动员识图、奔跑两种技能。路线在地图上表示，起点用等边三角形表示，检查点用圆圈表示，必经路线用虚线表示 (没有虚线的地方参赛者自己选择行进路线）。

3.参赛队员必须是本团支部成员，比赛当天参赛队员需携带本人学生证，发现冒名顶替者将取消本参赛小组的比赛成绩。

4.检查点是每个参赛小组完成任务必须要去找的一个位置。检查点标志是用有色小旗插在地上完成上的，小旗上附有密码。参赛队员找到检查点后需要在事先发好的记录纸上登记密码。

（七）奖项设置：取团体成绩，不设单项奖。